



UNHEALTHY

Musique : "Unhealthy" (Anne Marie Feat. Shania Twain)

Type : Country Line Dance, 2 murs, 32 temps, 1 intro, 1 tag

Niveau : Débutant

Départ : intro de 32 temps

INTRODUCTION DANSE (32 temps)

1 - 8 Drag Diagonally Slowly Right & Left

- 1 PD dans la diagonale droite
- 2 - 4 Glisser le PG à côté PD sur 2 temps, toucher PD à côté PD
- 5 PG dans la diagonale gauche
- 6 - 8 Glisser le PD à côté PG sur 2 temps, toucher PD à côté PG

9-16 Cross, Hold, ½ Turn Left Slowly, Hold

- 1 - 4 Croiser PD devant PG et pause sur 3 temps
- 5 - 6 Dérouler ½ tour à gauche sur 2 temps (06:00)
- 7 - 8 Pause 2 temps

17-24 Drag Diagonally Slowly Right & Left

- 1 PD dans la diagonale droite
- 2 - 4 Glisser le PG à côté PD sur 2 temps, toucher PD à côté PD
- 5 PG dans la diagonale gauche
- 6 - 8 Glisser le PD à côté PG sur 2 temps, toucher PD à côté PG

25-32 Cross, Hold, ½ Turn Left Slowly, Stomp & Clap Twice

- 1 - 4 Croiser PD devant PG et pause sur 3 temps
- 5 - 6 Dérouler ½ tour à gauche sur 2 temps (12:00)
- 7 - 8 Taper PD et clap des mains, taper PG et clap des mains

DANSE (32 temps après avoir dansé l'intro)

1 - 8 Triple Diagonally Forward Right & Left, Stomp, Stomp, Toe Split

- 1&2 Pas chassé (D-G-D) en diagonale avant droite
- 3&4 Pas chassé (G-D-G) en diagonale avant gauche
- 5 - 6 Taper PD, taper PG
- 7&8 Pivoter les pointes des deux pieds extérieur-intérieur-extérieur

9-16 Step ½ Turn Left, Triple Step ½ Turn Left, Scoot, Scoot, Coaster Step

- 1 - 2 PD devant, pivoter ½ tour à gauche (PdC sur PG) (06:00)
- 3&4 Pas chassé (D-G-D) en faisant ½ tour à gauche (12:00)

&5&6 Saut PD en arrière, PG derrière, saut PG en arrière, PD derrière
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

17-24 Heel Switches, Hook & Flick, Drag Diagonally, Shuffle

&1&2 Talon PD devant, PD à côté PG, talon PG devant, PG à côté PD
3&4& Talon PD devant, lever PD devant jambe gauche talon PD devant, lever PD derrière jambe gauche
5 - 6 Grand pas PD en diagonale avant gauche, glisser PG à côté PD
7&8 Pas chassé (G-D-G) en faisant 1/8 tour à droite

25-32 Box Triple ½ Turn Right, Drag Backward, Coaster Step

1&2 Pas chassé (D-G-D) en faisant ¼ tour à droite (03:00)
3&4 Pas chassé (G-D-G) en faisant ¼ tour à droite (06:00)
5 - 6 Grand pas PS en arrière, glisser PG à côté PD
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

Tag ici sur le 3^{ème} mur

TAG

A la fin du 3^{ème} mur (face à 06:00), danser les 24 temps de l'introduction et ajouter 8 temps :

1 - 8 Cross, Hold, Full Turn Left, Stomp & Clap Twice

1 - 4 Croiser PD devant PG, pause sur 3 temps
5 - 6 Dérouler tour complet vers la gauche
7 - 8 Taper PD et clap des mains, taper PG et clap des mains