



RUMBA STROLL

Musique : "If Love was a River" (Alan Jackson)

Type : Danse en couple, 48 temps

Niveau : Débutant

Position Closed Western Dance : les danseurs sont face à face, la main D du cavalier dans la main G de la cavalière. La main G du cavalier dans la main D de la cavalière. La danse progresse dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. L'homme face à OLOD (face à l'extérieur du cercle, dos au centre) et la femme face à ILOD (face à l'intérieur du cercle, dos au mur). Les pas sont en "miroir" : les cavaliers démarrent avec le PG et les cavalières avec le PD.

Départ : intro de 32 temps

1 - 8 Rumba Box

Homme

- 1 - 2 PG à gauche, PD à côté du PG
- 3 - 4 PG en avant, pause
- 5 - 6 PD à droite, PG à côté du D
- 7 - 8 PD en arrière, pause

Femme

- 1 - 2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3 - 4 PD en arrière, pause
- 5 - 6 PG à gauche, PD à côté du PG
- 7 - 8 PG en avant, pause

9 - 16 Side, Together, ¼ Turn Left, Hold, ¾ Turn Left, Hold

Homme

- 1 - 2 PG à gauche, PD à côté du PG
- 3 - 4 PG en ¼ de tour à gauche, pause
- 5 - 8 3 pas (D-G-D) en effectuant ¾ de tour vers la gauche, pause

Finir face à sa partenaire en Double Hand Position (face à face, main gauche de l'homme dans main droite de la femme, et main droite de l'homme dans main gauche de la femme)

Femme

- 1 - 2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3 - 4 PD en ¼ de tour à droite, pause
- 5 - 8 3 pas (G-D-G) en effectuant ¾ de tour vers la droite, pause

Finir face à son partenaire en Double Hand Position (face à face, main gauche de l'homme dans main droite de la femme, et main droite de l'homme dans main gauche de la femme)

17-24 Behind Side Cross, Hold, Side Rock Cross, Hold

Homme

- 1 - 2 PG croisé derrière PD, PD à droite
- 3 - 4 PG croisé devant PD, pause

- 5 - 6 Rock PD à droite, revenir sur PG
- 7 - 8 PD croisé devant PG, pause

Femme

- 1 - 2 PD croisé derrière PG, PG à gauche
- 3 - 4 PD croisé devant PG, pause
- 5 - 6 Rock PG à gauche, revenir sur PD
- 7 - 8 PG croisé devant PD, pause

25-32 Side Rock ¼ Turn, Hold, Step Lock Step, Hold

Homme

- 1 - 2 Rock PG à gauche, revenir sur PD
- 3 - 4 PG croisé devant PD en ¼ de tour à droite, pause
- 5 - 8 PD en avant, PG bloqué derrière PD, PD en avant, pause

Femme

- 1 - 2 Rock PD à droite, revenir sur PG
- 3 - 4 PD croisé devant PG en ¼ de tour à gauche, pause
- 5 - 8 PG en avant, PD bloqué derrière PG, PG en avant, pause

33-40 Rock Step, ½ Turn, Hold, Step Lock Step, Hold

Homme

- 1 - 2 Rock PG devant, revenir sur PD
- 3 - 4 PG devant avec ½ tour à gauche, pause
- 5 - 8 PD en avant, PG bloqué derrière PD, PD en avant, pause

Femme

- 1 - 2 Rock PD devant, revenir sur PG
- 3 - 4 PD devant avec ½ tour à droite, pause
- 5 - 8 PG en avant, PD bloqué derrière PG, PG en avant, pause

41-48 Step Lock Step, Hold, Box ¼ Turn, Hold

Homme

- 1 - 4 PG en avant, PD bloqué derrière PG, PG en avant, pause
 - 5 - 8 PD croisé devant PG, PG en arrière, PD en ¼ de tour à droite, pause
- Revenir face à sa partenaire pour redémarrer la danse en Closed Western Position)*

Femme

- 1 - 4 PD en avant, PG bloqué derrière PD, PD en avant, pause
 - 5 - 8 PG croisé devant PD, PD en arrière, PG en ¼ de tour à gauche, pause
- Revenir face à son partenaire pour redémarrer la danse en Closed Western Position*

RECOMMENCEZ LA DANSE