



READY FOR IT

Musique : "This Is It" (Oh The Larceny)

Type : Line Dance, 2 murs, 48 temps

Niveau : Débutant

Départ : *intro de 16 temps*

1 - 8 Hop Forward, Hold, Hip Roll, Hop Back, Hold, Hip Roll

- 1 - 2 Saut des 2 pieds en avant, pause
- 3 - 4 Roulement des hanches de gauche à droite
- 5 - 6 Saut des 2 pieds en arrière, pause
- 7 - 8 Roulement des hanches de gauche à droite

9-16 Toe Toe, Sailor Step, Toe Toe, Sailor Step

- 1 - 2 Pointe PD devant, pointe PD à droite
- 3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
- 5 - 6 Pointe PG devant, pointe PG à gauche
- 7&8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

17-24 Toe Touch, 1/4 Turn Right Kick, Coater Step, Toe Touch, 1/4 Turn Left Kick, Coaster Step

- 1 - 2 Toucher PD à côté PG, kick PD avec 1/4 tour à droite (03:00)
- 3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
- 5 - 6 Toucher PG à côté PD, kick PG avec 1/4 tour à gauche (12:00)
- 7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

25-32 Rocking Chair, 1/4 Turn Left with Hip Roll

- 1 - 2 Rock PD devant, revenir sur PG
- 3 - 4 Rock PD derrière, revenir sur PG
- 5 - 6 PD devant et rouler les hanches en tournant 1/8 tour à gauche (10:30)
- 7 - 8 PD devant et faire les hanches en tournant 1/8 tour à gauche (09:00)

33-40 Stomp Side, Behind Side Cross, Stomp Side, Behind Side Cross

- 1 - 2 Stomp PD à droite, pause et revenir PdC à gauche
- 3&4 Croiser PD derrière, PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5 - 6 Stomp PG à gauche, pause et revenir PdC à droite
- 7&8 Croiser PG derrière, PD à droite, croiser PG devant PD

41-48 Rocking Chair, 4 Stomps 1/4 Turn Left

- 1 - 2 Rock PD devant, revenir sur PG
- 3 - 4 Rock PD derrière, revenir sur PG
- 5 - 8 Faire 4 stomp up PD en tournant 1/4 tour à gauche et bouger les épaules (06:00)