



# BARE ESSENTIALS

**Musique :** "Bare Essentials" (Lee Kernaghan)

**Type :** Country Line Dance, 4 murs, 64 temps

**Niveau :** Intermédiaire

Départ : 32 temps après le début du morceau, sur le mot «two» de la 1ère phrase.

**1 - 8 Forward Hip Bumps, Hip Bumps, Hips Roll**

1&2 PD devant diagonale droite et double Hip bumps à droite (D&D)

3&4 Double Hip bumps à gauche (G&G)

5 - 8 Bumps (D,G,D,G)

**9 - 16 Right Toe Back, Hold, ¼ Turn Right, Hold (Twice)**

1 - 4 Pointer PD derrière, Pause, ¼ tour à droite sur la plante PG en reposant PD, Pause

5 - 8 Pointer PD derrière, Pause, ¼ tour à droite sur la plante PG en reposant PD, Pause

**17-24 Right Lock Step Forward, Scuff, Step ½ Turn, Stomp, Stomp up**

1 - 4 Pas D devant, Lock PG derrière le PD, Pas D devant, Scuff PG

5 - 6 Pas G devant, ½ tour à droite et PD devant

7 - 8 Stomp PG devant, Stomp-up PD

**25-32 Stomp, Hold, Slow ¼ Turn**

1 - 4 Stomp PD devant, Pause (2-3-4)

5 - 8 Tourner lentement 1/4 tour à gauche en pliant les genoux

**33-40 Toe strut to Right X 4**

1 - 4 Toe Strut PD à droite (Pointe, Poser), Toe Strut PG croisé devant PD (Pointe, Poser)

5 - 8 Toe Strut PD à droite (Pointe, Poser), Toe Strut PG croisé devant PD (Pointe, Poser)

**41-48 Side Rock, Left Weave with ¼ Turn Left, Pivot ¼ Turn Left**

1 - 2 Side Rock PD à droite, Revenir sur le PG

3-4-5 PD croisé devant, Pas G à gauche, PD croisé derrière

6-7-8 ¼ tour à gauche et PG devant, Pas D devant, ¼ tour à gauche et PG à gauche

**49-56 Kick, Kick, Slap, Step, Kick, Kick, Slap, Step**

1 - 2 Kick PD devant, Kick PD à droite

3 - 4 Hook PD derrière la jambe G et slap PD avec la main G, PD à côté du PG

5 - 6 Kick PG devant, Kick PG à gauche

7 - 8 Hook PG derrière la jambe D et slap PG avec la main D, PG à côté du PD

**57-64 Cross Right Toe Behind, Hold, Point, Hitch, Point, Hitch**

- 1 - 4 Croiser la pointe PD derrière PG (mains pointées vers la gauche en bas) en tournant la tête à gauche, pause sur 3 temps
- 5 - 6 Pointer PD à droite, Hitch PD (click)
- 7 - 8 Pointer PD à droite, Hitch PD (click)

***RECOMMENCEZ LA DANSE***