



# ATOMIK POLKA

**Musique :** "Turbo Polka" (Atomik Harmonik)

**Type :** Country Line Dance, 4 murs, 64 temps

**Niveau :** Intermédiaire

## 1 - 8 Right Shuffle, Turn ¼ Right, Side Shuffle, Turn ¼ Right, Shuffle Back, Coaster Step

- 1&2 PD avant, assembler PG au PD, PD avant  
3&4 ¼ tour à D en posant PG à G, assembler PD au PG, PG à G  
5&6 ¼ tour à D en reculant PD, assembler PG au PD, PD arrière  
7&8 PG arrière, assembler PD au PG, PG avant

## 9-16 Diagonal Forward Gallops Right and Left with Touches

- 1&2 Avancer PD en diagonale à D, assembler PG à côté du PD, avancer PD en diagonale à D  
&3-4 Assembler PG à côté du PD, avancer PD en diagonale à D, toucher PG à côté du PD  
5&6 Avancer PG en diagonale à G, assembler PD à côté du PG, avancer PG en diagonale à G  
&7-8 Assembler PD à côté du PG, avancer PG en diagonale à G, toucher PD à côté du PG

## 17-24 Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning ¼ Left

- 1 - 2 Toucher talon D x2 devant  
3&4 Reculer plante PD, assembler plante PG à côté de plante PD, avancer PD  
5 - 6 Toucher talon G x2 devant  
7&8 croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à D (face 3h00), PG sur place

## 25-32 Heel Switches Forward, Clap Twice, Twice

- 1&2 Toucher talon D devant, assembler PD à côté du PG, toucher talon G devant  
&3&4 Assembler PG à côté du PD (&), toucher talon D devant, clap x2 (&4)  
&5&6 Assembler PD au PG, toucher talon G devant, assembler PG au PD, toucher talon D devant  
&7&8 Assembler PD à côté du PG (&), toucher talon G devant (7), clap x2 (&8),  
& Assembler PG à côté du PD

## 33-40 Shuffles turning ¼ Right x4 (Full Turn)

- 1&2 Shuffle avant PD avec ¼ tour à D : PD, PG, PD (face 6h00)  
3&4 Shuffle avant PG avec ¼ tour à D : PG, PD, PG (face 9h00)  
5&6 Shuffle avant PD avec ¼ tour à D : PD, PG, PD (face 12h00)  
7&8 Shuffle avant PG avec ¼ tour à D : PG, PD, PG (face 3h00)

## 41-48 Full Turn Right, Touch and Clap, Full Turn Left, Touch and Clap

- 1 - 2 PD à D avec ¼ tour à D (face 6h00), ½ tour à D et reculer PG (face 12h00)  
3 - 4 ¼ tour à D et PD à D (face 3h00), toucher PG à côté du PD + clap  
5 - 6 PG à G avec ¼ tour à G (face 12h00), ½ tour à G et reculer PD (face 6h00)  
7 - 8 ¼ tour à G et PG à G (face 3h00), toucher PD à côté du PG + clap

**49-56 Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn Left, Step, Touch**

1&2 Shuffle arrière PD : PD, PG, PD

3&4 Coaster step PG : reculer plante PG, assembler plante PD à côté de plante PG, avancer PG

5 - 6 Full turn à G : ½ tour à G en reculant PD (face 9h00), ½ tour à G en avançant PG (face 3h00)

7 - 8 Avancer PD, toucher PG à côté du PD

**57-64 Hip Bumps, Touch, Shuffle backward, Coaster Step**

1 - 2 PG à G avec hip bump à G, hip bump à D

3 - 4 Hip bump à G, toucher PD à côté du PG

5&6 Shuffle arrière PD : PD, PG, PD

7&8 Coaster step PG : reculer plante PG, assembler plante PD à côté de plante PG, avancer PG

***RECOMMENCEZ LA DANSE***